

Le concept Mulligan est une technique de thérapie manuelle.

Il s'agit de mobilisations passives d'une articulation, isolées ou combinées à des mouvements actifs ainsi que des techniques de taping. L'objectif de cette technique est l'élimination immédiate de la douleur et/ou la récupération de l'amplitude des mouvements, assurant immédiatement une meilleure fonctionnalité.

En général, le succès de ces techniques est expliqué par la correction de défauts positionnels et par des effets neurophysiologiques.

La formation complète du concept Mulligan se déroule sur six jours, et est divisée en deux modules de 3 jours chacun. Le cours est essentiellement pratique, basé sur des preuves scientifiques.

Plus d'information sur le site du concept Mulligan <https://bmulligan.com>

Objectifs du cours

A la fin du cours, le participant :

1. Comprendra les notions théoriques spécifiques au Concept Mulligan,
2. Disposera des mises à jour récentes des preuves scientifiques spécifiques (EBP) au Concept Mulligan,
3. Sera capable d'intégrer le Concept Mulligan dans l'examen Clinique du quadrant supérieur,
4. Disposera des bases nécessaires pour appliquer les techniques du Concept Mulligan spécifiques au quadrant supérieur,
5. Sera capable d'appliquer des variations des techniques du Concept Mulligan spécifiques au quadrant supérieur en fonction de la présentation Clinique des patients et du raisonnement Clinique du thérapeute.
6. Sera capable de progresser dans le traitement en fonction des réactions du patient au traitement.
7. Sera capable de proposer aux patients des techniques de taping et des exercices à domicile en relation avec les techniques manuelles utilisées.
8. Sera capable de prendre part à l'examen CMP (Certified Mulligan Practitioner) pour autant qu'il ait suivi les séminaires du Concept Mulligan quadrant supérieur et quadrant inférieur

Programme

Jour 1

09.00-10.30 Introduction : théorie du Concept Mulligan

10.30-11.00 Pause-Café

11.00-13.00 MWM's doigts et poignet

13.00-14.00 Lunch

14.00-14.30 Techniques membre supérieur : introduction

14.30-16.00 Colonne cervicale NAGS, Rev NAGS, UL Rib NAG

16.00-16.30 Pause-café

16.30-18.30 Colonne cervicale SNAGS, Self SAGS, Transverse SNAGS

Jour 2

09.00-09.30 Questions

09.30-10.30 Techniques pour céphalées cervicogéniques : Cx HA

10.30-11.00 Pause-café

11.00-13.00 Cx HA (suite), Bridge tech, Cx Dizziness

13.00-14.00 Lunch

14.00-16.00 Spinal Mobilisation with arm movement (SMWAM), Scapula

16.00-16.30 Pause-Café

16.30-18.30 Epaule : Articulation gléno-humérale (GHJ, HBB)

Jour 3

09.00-09.30 Questions

09.30-10.30 Epaule : Art. acromio-claviculaire et sterno-claviculaire (ACJ, SCJ)

10.30-11.00 Pause-Café

11.00-13.00 MWM's coude (Perte de mobilité, douleur, épicondylalgie)

13.00-14.00 Lunch

14.00-15.00 Colonne thoracique et grill costal (Tx SNAGS - Ribs)

15.00-16.00 Techniques de base pour l'articulation temporomandibulaire

16.00-16.30 Pause-Café

16.30-18.00 Raisonnement clinique du Quadrant Supérieur

18.30-18.30 Questions