

INTERVENANTS : LAURENT PITANCE

Durée : 3 jours

Prix : Membres ALK : € - Tarif normal : €

Public cible : kinésithérapeutes

Le concept Mulligan est une technique de thérapie manuelle.

Il s'agit de mobilisations passives d'une articulation, isolées ou combinées à des mouvements actifs ainsi que des techniques de taping. L'objectif de cette technique est l'élimination immédiate de la douleur et/ou la récupération de l'amplitude des mouvements, assurant immédiatement une meilleure fonctionnalité.

En général, le succès de ces techniques est expliqué par la correction de défauts positionnels et par des effets neurophysiologiques.

La formation complète du concept Mulligan se déroule sur six jours, et est divisée en deux modules de 3 jours chacun. Le cours est essentiellement pratique, basé sur des preuves scientifiques.

Plus d'information sur le site du concept Mulligan <https://bmulligan.com>

A la fin du cours, le participant :

1. Comprendra les notions théoriques spécifiques au Concept Mulligan
2. Disposera des mises à jour récentes des preuves scientifiques spécifiques au Concept Mulligan
3. Sera capable d'intégrer le Concept Mulligan dans l'examen Clinique du quadrant inférieur
4. Disposera des bases nécessaires pour appliquer les techniques du Concept Mulligan spécifiques au quadrant inférieurs.
5. Comprendra le concept unique des PRP's; quand les utiliser, comment les utiliser et comment progresser dans le traitement
6. Sera capable d'appliquer des variations des techniques du Concept Mulligan spécifiques au quadrant inférieures en fonction de la présentation Clinique des patients et du raisonnement Clinique du thérapeute.
7. Sera capable de progresser dans le traitement en fonction des réactions du patient au traitement.
8. Sera capable de proposer aux patients des techniques de taping et des exercices à domicile en relation avec les techniques manuelles utilisées.
9. Sera capable de prendre part à l'examen CMP (Certified Mulligan Practitioner) pour autant qu'il ait suivi les séminaires du Concept Mulligan quadrant supérieur et quadrant inférieur

Programme

JOUR 1

09.00-10.30 Introduction, théorie du Concept Mulligan

10.30-11.00 Pause-café
11.00-13.00 Pied et cheville
13.00-14.00 Lunch
14.00-15.30 Cheville (suite) & Entorse de cheville
15.30-16.00 Pause-café
16.00-18.30 La colonne lombaire (SNAGs , Self SNAGs)

JOUR 2

09.00-09.30 Questions
09.30-10.30 Genou
10.30-11.00 Pause-café
11.00-13.00 Genou (suite) et articulation tibio-fibulaire supérieure
13.00-14.00 Lunch
14.00-16.00 La hanche
16.00-16.30 Pause-café
16.30-18.30 Techniques neurodynamiques du quadrant inférieur

JOUR 3

09.00-09.30 Questions
09.30-10.30 Articulation sacro-iliaque
10.30-11.00 Pause-café
11.00-13.00 Techniques d'étirement spécifiques du quadrant inférieur
13.00-14.00 Lunch
14.00-16.00 PRP's
16.00-16.30 Pause-café
16.30-18.00 Raisonnement clinique du quadrant inférieur
18.30-18.30 Questions

Remarque : La colonne thoracique ou l'ATM peut être donné soit dans le cours du quadrant supérieur ou inférieur en fonction de la progression du groupe