



Exercices thérapeutiques pour le rachis cervical / 14 et 15 janvier 2021

Intervenant : Colmant David

Durée : 2 jours

Prix : Membres ALK : 450€ - Tarif normal : 500€

Cours donné en français

Public cible : kinésithérapeutes

La recherche scientifique montre que nos patients cervicalgiques présentent des déficits d'activations des muscles cervicaux et cervico-scapulaires avec parfois des déficits proprioceptifs, de contrôle postural voire même de perturbations oculomotrices.

La formation aborde :

- La présentation et fonctions du système sensori-moteur
- La présentation des altérations du système sensori-moteur en présence de cervicalgies
- L'apprentissage des évaluations cliniques du système sensori-moteur.
- Le développement d'un plan de rééducation spécifique aux dysfonctions musculaires identifiées
- Les applications pratiques et cas cliniques

Jour 1

8h45 : accueil

9h00 : le système sensori-moteur

10h00 : les altérations du système sensori-moteur : présentation globale

10h30 : coffee break

10h45 : les altérations du système sensori-moteur : les fléchisseurs cervicaux

12h30 – 13h30 : lunch Break

13h30 : les altérations du système sensori-moteur : les extenseurs cervicaux, les muscles scapulo-thoraciques et sous- occipitaux

15h30 : coffee Break

15h45 : les altérations du système sensori-moteur : relations oculo-motrices

17h00 : fin de la formation

Jour 2 :

8h45 : accueil

9h00 : les effets attendus de la rééducation

10h00 : les exercices thérapeutiques en fonction des dysfonctions relevées

10h30 : coffee break

10h45 : les exercices thérapeutiques

12h30 – 13h30 : lunch Break

13h30 : cas cliniques

15h30 : coffee Break

15h45 : cas cliniques

17h00 : fin de la formation