



McKenzie Module A – Colonne Lombaire

Intervenant : David Vandeput

Durée : 6h de e-learning + 4 jours présentiels (28h)

Prix : membre ALK : 960€ - Tarif normal : 1100€

Cours donné en français.

Public cible : kinésithérapeutes, médecins, ostéopathes.

Programme

Jour 1

08.30 inscription et attribution des manuels

09.00 module 1, introduction et épidémiologie

09.45 module 2, la douleur et les propriétés du tissu conjonctif

10.30 pause-café/thé

10.45 module 3, diagnostic mécanique et définition

12.30 repas

13.30 module 4, l'anamnèse et l'examen physique

15.15 pause-café/thé

15.30 suite du module 4

16.00 démonstration clinique 1

17.00 fin du jour 1

Jour 2

09.00 module 5, considérations anatomiques liées au diagnostic et traitement mécanique (MDT)

09.45 discussion de patient. Démonstration clinique de l'évaluation d'un patient.

Démonstration clinique d'un traitement de suivi

10.30 pause-café/thé

10.45 module 6, évaluation de la présentation clinique

11.30 retour sur les patients de la démonstration clinique 2

12.30 repas

13.30 module 7/8, techniques MDT : théorie et pratique

15.15 pause-café/thé
15.30 suivi du module 7/8
16.00 démonstration clinique de patient 3
17.00 fin du jour 2

NB: Ce calendrier est flexible et s'adapte aux capacités de programmation des patients

Jour 3

09.00 Répétition de technique du module 8
09.45 module 9, traitement du syndrome de dérangement
10.30 aise café/thé
10.45 suivit du module 9
11.30 démonstration clinique de patient 4
12.30 repas
13.30 Répétition de technique du module 8
15.15 pause-café/thé
15.30 discussion et suivi du traitement des démonstrations cliniques 1, 2 et 3
17.00 fin du jour 3

jour 4

09.00 répétition de technique du module 8
09.30 module 10, traitement du syndrome de dysfonction
10.30 pause-café/thé
10.45 démonstration clinique de patient 5
11.45 discussion et suivi du traitement de patients des démonstrations cliniques 2 et 3
12.30 repas
13.30 module 11, traitement du syndrome postural
14.00 module 12, suivi des évaluations
15.15 pause-café/thé
15.30 traitement ultérieur du patient de la démonstration clinique 4
16.00 module 13, prophylaxie et prévention des récives
16.30 discussions de fin / questions / évaluations
17.00 fin du jour 4

17h00 : fin de la formation