



Neurodynamique Quadrant Supérieur

Intervenant : Alfio ALBASINI

Durée : 2 jours

Prix : Membres ALK : 400€ - Tarif normal : 470€

Cours donné en français

Public cible : kinésithérapeutes, ostéopathes

Jour 1

09h00- 09h30 : introduction au concept de neurodynamique

09h30- 10h30 : concepts de convergence, sliding (glissement), tensioning (mise sous tension), séquençage neurodynamique pour le quadrant supérieur

10h30-10h45 : pause-café

10h45-11h45 : mécanique et physiologie du nerf

11h45-12h30 : tests neurodynamique

Pause déjeuner

13h30-15h15 : palpation des nerfs : médian, radial, plexus brachial, nerfs spinaux

15h15-15h30 : pause-Café

15h30-17h30 : testing neurodynamique : MNT1, UNT, MNT2, RNT, RSNT

Jour 2

09h00-9h30 : diagnostic en utilisant les tests neurodynamiques : positif, négatif, normal, anormal, caché, non caché

09h30-10h30 : planifier un examen physique et un traitement de niveaux 0,1, 2, 3a, b, c, d

10h30-10h45 : pause-café

10h45-11h45 : catégories diagnostiques : interface, tension neurale, dysfonction du glissement neural, pathophysiologie

11h45-12h30 : méthode thérapeutique : pathophysiologie, pathomécanique, système progressif

Pause déjeuner

13h30-15h30 : traitement : cervicalgies et radiculopathies, dysfonctions d'ouverture et de fermeture, dysfonction de tension neurale.

15h30- 15h45 : pause-café

16h00-17h30 : traitement :

- syndrome du défilé thoracique/douleur d'épaule
- dysfonctions d'ouverture et de fermeture
- dysfonction de tension et de glissement
- douleur latérale du coude, ouverture et fermeture des glissements (opening, closing, sliders), tensioners, neural massagers - syndrome canal carpien, openers et closers, sliders et tensionners